

CURSOS NATACIÓ

2021-2022

de setembre a juny



POLIESPORTIU LA SALLE

C/ Sant Joan de la Salle, 20
08022 - Barcelona

Contacta'ns a:

secretariapoliesportiu@lasalle.cat

93.417.76.95

Troba'ns a:



GRUPS, HORARIS I PREUS

*A escollir 1 o 2 dies/sessions de l'oferta horària segons el grup

Els preus són trimestrals

GRUP	ANY NEIXEMENT	HORARI	OBJECTIUS	ABONAT		NO ABONAT	
				1 SESSIÓ		1 SESSIÓ	
NADONS Obligatori acompanyant adult	2021 a 2020 (De 6 a 20 mesos)	Dimecres de 17h a 17:30h	<ul style="list-style-type: none"> . Potenciar el desenvolupament psicomotor i augmentar les possibilitats de moviment. . Enfortir el sistema cardiorrespiratori a causa del treball físic que comporta. . Millorar la relació entre bebè-pare-mare i augmentar el coneixement mutu. . Ajudar al bebè a sentir-se més segur i a relaxar-se. 	19,50 €		69 €	
				1 SESSIÓ	2 SESSIONS	1 SESSIÓ	2 SESSIONS
PEIXETS	2019	Dimarts i dimecres de 17h a 17:30h	<ul style="list-style-type: none"> . Descobrir el medi aquàtic i familiaritzar-s'hi.. . Experimentar i descobrir les respostes motrius en el medi aquàtic. . Afavorir les relacions socials i afectives respectant la seva evolució. . Desplaçar-se i saltar en el medi aquàtic. 	19,50 €	28 €	69 €	117 €
CAVALLETS	2018 a 2017	Dilluns a divendres* de 17:45h a 18:25h	<ul style="list-style-type: none"> . Familiaritzar-se amb el medi aquàtic. . Iniciar-se en els desplaçaments a l'aigua. . Millorar la flotabilitat i la respiració mitjançant exercicis bàsics i formes jugades. 	29 €	41,50 €	103 €	172 €
DOFINS	2016 a 2015	Dilluns a divendres* de 17:45h a 18:25h	<ul style="list-style-type: none"> . Iniciar-se en diferents desplaçaments a l'aigua. . Millorar les habilitats aquàtiques, descobrir la immersió i la flotabilitat. 	29 €	41,50 €	103 €	172 €
TAURONS	2014 a 2012	Dilluns a dijous* de 17:45h a 18:25h i de dilluns a divendres* de 18:30h a 19:10h	<ul style="list-style-type: none"> . Consolidar les habilitats aquàtiques. . Iniciar-se en l'aprenentatge de la tècnica dels diferents estils de natació: crol, esquena i braça. . Conèixer els esports aquàtics. 	29 €	41,50 €	103 €	172 €
PERFECCIONAMENT	2011 a 2007	Dilluns a divendres* de 18:30h a 19:10h	<ul style="list-style-type: none"> . Conèixer els esports aquàtics. . Millorar la tècnica dels diferents estils de natació: crol, esquena i braça per ser més eficient dins l'aigua.. . Iniciar-se en la tècnica de la papallona. . Iniciar-se en el mètode d'entrenament de la natació. 	29 €	41,50 €	103 €	172 €

DESCOMPTES:

15% per a no abonat/da germà/na d'un abonat · 15% per a no abonat/da fill/a d'un abonat · 10% entre germans, pel segon germà inscrit

- Descomptes no acumulables