

POLIESPORTIU LA SALLE

NORMATIVA CURSOS INTENSIUS DE NATACIÓ

ESTIU 2025

Per al bon funcionament de l'activitat i convivència amb la resta d'usuaris del centre, creiem oportú seguir i respectar els següents punts:

A TENIR EN COMPTE:

- **Els cursos es duran a terme de dilluns a dijous, del 30 de juny al 24 de juliol de 2025.**
- Els cursos de natació es diferencien en 6 grups de treball en funció de l'edat del participant.
- Queda prohibit l'enregistrament en vídeo o fotografia per part dels pares o acompanyants, atès que la piscina és un espai compartit i cal vetllar per la privacitat de la resta d'usuaris.
- Un cop finalitzada l'activitat no es pot fer ús de les instal·lacions del Poliesportiu La Salle, excepte ser abonat/da. Únicament es pot fer ús dels vestidors de la piscina i de la piscina en l'horari del curs en el que s'està inscrit.

PROCESSOS ADMINISTRATIUS

- **Inscripció:**
 - o La inscripció dels cursos s'haurà de realitzar de forma telemàtica mitjançant el Formulari Digital d'inscripció facilitat. Caldrà omplir degudament el formulari i presentar tota aquella documentació requerida.
 - o El participant es considera inscrit en el moment que s'ha enviat el formulari digital, degudament completat i un cop s'ha realitzat el pagament. Les inscripcions s'atendran per rigorós ordre de presentació i formalització de tota la documentació requerida, i fins exhaurir les places.
 - o La direcció i coordinació de l'activitat es reserva el dret de modificar o anul·lar els horaris o grups segons el número d'inscripcions.

- Un cop formalitzada la inscripció es retornarà el 100% de la mateixa en cas d'avisar amb un mínim de 15 dies d'antelació de l'inici del Cours de Natació i sempre i quan s'adjunti un certificat mèdic com a justificant. Totes les altres situacions queden a expenses de ser resoltes per la Direcció del Poliesportiu La Salle. En cas de retornar els diners, es cobraran 3€ en concepte de despeses administratives

HORARIS, PREUS I GRUPS

- **De 17:30 a 18:10 h:**
 - PEIXETS: nascuts al 2022
 - CAVALLETS: nascuts el 2020 o 2021
 - DOFINS: nascuts el 2018 o 2019
- **De 18:15 a 19:00 h:**
 - TAURONS: nascuts entre el 2015 i el 2017
 - PERFECCIONAMENT: nascuts entre el 2010 i el 2014
- **De 19:15 a 20:00 h (dilluns i dimecres):**
 - GLOBAL SWIM: per a majors de 16 anys

Els grups de Peixets, Cavallets, Dofins, Taurons i Perfeccionament tenen un preu de 50€ la setmana (de dilluns a dijous), el grup de Global Swim té un preu de 35€ la setmana (dilluns i dimecres).

NORMATIVA:

Preguem que es respectin els horaris d'entrada i sortida per evitar conflictes d'ús amb altres grups i/o activitats.

Material:

- **Obligatori:**
 - Dur banyador de natació, en cap cas banyador de platja. És a dir, banyador tipo slip o boxer per a nens i banyador d'una sola peça per a nenes.
 - Dur xanquetes de piscina. També cal dur-les encara que es faci ús de mitjons de piscina.
 - Dur casquet de bany de silicona o goma. Els casquets de roba cauen amb facilitat i mullen el cabell.
 - Dur tovallola o barnús.

- o Dur tota la roba de piscina i carrer marcada amb el nom del participant.
- o En el cas dels nens/es que duguin bolquers, és obligatori dur bolquers d'aigua subjectats amb el banyador.
- **Es recomana:**
 - o En cas de dur taps, que siguin a mida.
 - o Dur una bossa impermeable per tal de guardar el banyador i casquet mullat un cop acabada l'activitat.
 - o L'ús d'ulleres d'aigua pels alumnes majors de 5 anys.
- **No es permet:**
 - o Dur casquet de roba, atès que aquests cauen amb facilitat i mullen el cabell.
 - o L'ús d'elements tèxtils (samarretes, mitjons, neoprens,...) que no siguin específics i d'ús exclusiu per a l'activitat de piscina.
 - o L'ús d'ulleres d'aigua per a participants menors de 5 anys.

Higiene i salut:

- No es permet realitzar l'activitat de piscina si l'alumne/a té mol·luscs, berrugues, malalties contagioses de pell i/o ferides (fins a la curació total). El tècnic/a té la potestat de prohibir la realització de l'activitat si detecta presència d'alguna de les situacions anteriors. Davant d'aquesta situació, es notificarà als pares o responsables i no podran assistir a classes fins que no es presenti un justificat mèdic que asseguri que aquesta malaltia no és contagiosa.
- Es prega comunicar al tècnic/a qualsevol problema important que pateix el/la participant
- No es subministrerà cap medicament sense la pertinent prescripció mèdica on indiqui clarament la dosi a subministrar. Els medicaments els haurà d'aportar el pare, mare o tutor legal del participant i lliurar-lo al responsable del grup juntament amb la documentació degudament completada.

Vestidors:

- Els pares, mares, acompanyants i cursetistes hauran de respectar l'horari d'entrada (15 minuts abans de l'inici de la sessió) i de sortida (30 minuts posterior al final de la sessió).
- Quan un participant (fins els 7 anys d'edat) i acompanyant siguin de diferent sexe, s'haurà d'utilitzar el vestidor del sexe de l'adult. L'ús és exclusiu per canviar de roba als participants menors de 7 anys. L'acompanyant només té accés a la zona de vestidor, en cap cas, pot accedir dins de la piscina ni a la zona de dutxes, excepte en el cas de ser abonat/da.
- A partir dels 7 anys, els participants s'hauran de canviar sols als vestidors assignats pels cursetistes. En cap cas, es permet l'accés de l'acompanyant als vestidors de grup per a cursetistes.
- Queda prohibit romandre en els vestidors durant el desenvolupament de l'activitat.
- Els pares, mares o acompanyants hauran de portar al cursetista fins a l'entrada de la piscina o lloc de recollida del tècnic/a fins l'hora d'arribada d'aquest i abandonar la instal·lació fins a la finalització de la mateixa. Recomanem deixar les pertinences dels participants el més recollit i ordenat possible durant la sessió.
- El Poliesportiu no es fa responsable de diners o material perdut o danyat i recomana no dur objectes de valor.
- Per higiene i normativa, queda prohibit accedir amb calçat de carrer al recinte de la piscina, dutxes i zona de peus nets dels vestidors.
- Queda prohibit, que els pares, mares o acompanyants facin ús de la instal·lació sense ser abonat/da de la mateixa. Si es detecten casos de pares o acompanyants que fan ús de la instal·lació durant l'activitat del curs de natació, seran immediatament expulsats i es sol·licita la baixa del curs sense dret a compensació econòmica.