

# ACTIVITATS DIRIGIDES A PARTIR DEL 8 D'ABRIL

Dilluns		
9:00 5 <sup>a</sup>	PowerClass	50'
10:00 5 <sup>a</sup>	Tonificació	50'
10:00 H20	AquaTono	45'
11:00 5 <sup>a</sup>	Estiraments	50'
16:00 5 <sup>a</sup>	GAC	50'
17:00 5 <sup>a</sup>	Tonificacio	50'
18:00 5 <sup>a</sup>	GAC	50'
19:00 5 <sup>a</sup>	PowerClass	50'
19:00 H20	AquaTono	45'
19:15 H20	GlobalSwim	45'
20:00 4 <sup>a</sup>	CicloIndoor	50'

Dimarts		
8:00 5 <sup>a</sup>	PowerClass	50'
9:00 5 <sup>a</sup>	GAC	50'
10:00 5 <sup>a</sup>	GymSuau	50'
17:00 5 <sup>a</sup>	Estiraments	50'
18:00 5 <sup>a</sup>	Entr.Total	50'
19:00 5 <sup>a</sup>	ZumbSalle	50'
19:00 H20	AquaTono	45'
19:15 H20	GlobalSwim	45'
20:00 5 <sup>a</sup>	PowerClass	50'

Dimecres		
8:00 H20	GlobalSwim	45'
9:00 5 <sup>a</sup>	Tonificació	50'
10:00 H20	AquaTono	45'
10:00 5 <sup>a</sup>	GAC	50'
11:00 5 <sup>a</sup>	Estiraments	50'
16:00 5 <sup>a</sup>	PowerClass	50'
17:00 5 <sup>a</sup>	Tonificacio	50'
18:00 5 <sup>a</sup>	GAC	50'
19:00 H20	AquaTono	45'
19:00 5 <sup>a</sup>	Entr. Total	50'
19:15 H20	CrossSwim	45'
20:00 4 <sup>a</sup>	CicloIndoor	50'

Dijous		
8:00 5 <sup>a</sup>	Tonificació	50'
9:00 5 <sup>a</sup>	PowerClass	50'
10:00 5 <sup>a</sup>	GymSuau	50'
17:00 5 <sup>a</sup>	Estiraments	50'
18:00 5 <sup>a</sup>	Entr.Total	50'
19:00 5 <sup>a</sup>	ZumbSalle	50'
19:00 H20	AquaTono	45'
19:15 H20	GlobalSwim	45'
20:00 5 <sup>a</sup>	PowerClass	50'

Divendres		
8:00 H20	GlobalSwim	45'
9:00 5 <sup>a</sup>	Tonificació	50'
10:00 H20	AquaTono	45'
10:00 5 <sup>a</sup>	Estiraments	50'
11:00 5 <sup>a</sup>	Tonificació	50'
16:00 5 <sup>a</sup>	Tonificació	50'
18:00 5 <sup>a</sup>	Tonificació	50'
19:00 5 <sup>a</sup>	Estiraments	50'

**RECORDATORI:** Els dies 25 i 26 de desembre i l'1 i 6 de gener el Poliesportiu La Salle romandrà TANCAT. Els dies 24 i 31 de desembre i 5 de gener el Poliesportiu La Salle tancarà a les 15h.

**IMPORTANT:** L'equip tècnic del Poliesportiu La Salle es reserva el dret de modificar els horaris i activitats per circumstàncies de força major. Cal respectar l'aforament de cada espai i activitat. Abans i després de cada activitat, els participants han de desinfectar el material esportiu utilitzat.

Tècnic/a de sala:

De 17h a 19h

de 18h a 20h

De 17h a 19h

De 18h a 20h

De 17h a 18h