

# CURSOS DE NATACIÓ

2023-2024



**DE SETEMBRE A JUNY**



**DELS 6 MESOS ALS 14 ANYS**



**DESCOMPTES ESPECIALS**



**TRIA 10 2 DIES A LA  
SETMANA**



**TOTA LA INFORMACIÓ**



# GRUPS, HORARIS I PREUS

\*A escollir 1 o 2 dies/sessions de l'oferta horària segons el grup d'edat

Els preus són trimestrals

GRUP	ANY NEIXEMENT	HORARI	OBJECTIUS	ABONAT		NO ABONAT	
				1 SESSIÓ	2 SESSIONS	1 SESSIÓ	2 SESSIONS
<b>NADONS</b> Obligatori acompanyat d'una persona adulta	2022 a 2023 (De 6 a 20 mesos)	Dimecres i divendres de 17h a 17:30h	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Potenciar el desenvolupament psicomotor i augmentar les possibilitats de moviment.</li> <li>. Enfortir el sistema cardiorrespiratori a causa del treball físic que comporta.</li> <li>. Millorar la relació entre bebè-pare-mare i augmentar el coneixement mutu.</li> <li>. Ajudar al bebè a sentir-se més segur i a relaxar-se.</li> </ul>	24 €	32 €	75 €	128 €
<b>PEIXETS</b>	2021	Dimarts i dimecres de 17h a 17:30h	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Descobrir el medi aquàtic i familiaritzar-s'hi..</li> <li>. Experimentar i descobrir les respostes motrius en el medi aquàtic.</li> <li>. Afavorir les relacions socials i afectives respectant la seva evolució.</li> <li>. Desplaçar-se i saltar en el medi aquàtic.</li> </ul>	24 €	32 €	75 €	128 €
<b>CAVALLETS</b>	2020 a 2019	Dilluns a divendres* de 17:45h a 18:25h	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Familiaritzar-se amb el medi aquàtic.</li> <li>. Iniciar-se en els desplaçaments a l'aigua.</li> <li>. Millorar la flotabilitat i la respiració mitjançant exercicis bàsics i formes jugades.</li> </ul>	34 €	46 €	113 €	187 €
<b>DOFINS</b>	2018 a 2017	Dilluns a divendres* de 17:45h a 18:25h	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Iniciar-se en diferents desplaçaments a l'aigua.</li> <li>. Millorar les habilitats aquàtiques, descobrir la immersió i la flotabilitat.</li> </ul>	34 €	46 €	113 €	187 €
<b>TAURONS</b>	2016 a 2014	Dilluns a dijous* de 17:45h a 18:25h i de dilluns a divendres* de 18:30h a 19:10h	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Consolidar les habilitats aquàtiques.</li> <li>. Iniciar-se en l'aprenentatge de la tècnica dels diferents estils de natació: crol, esquena i braça.</li> <li>. Conèixer els esports aquàtics.</li> </ul>	34 €	46 €	113 €	187 €
<b>PERFECCIONAMENT</b>	2013 a 2009	Dilluns a divendres* de 18:30h a 19:10h	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Conèixer els esports aquàtics.</li> <li>. Millorar la tècnica dels diferents estils de natació: crol, esquena i braça per ser més eficient dins l'aigua..</li> <li>. Iniciar-se en la tècnica de la papallona.</li> <li>. Iniciar-se en el mètode d'entrenament de la natació.</li> </ul>	34 €	46 €	113 €	187 €

## DESCOMPTES:

**15%** per a no abonat/da germà/na d'abonat/da i per a no abonat/da fill/a d'abonat/da  
**10%** entre germans, pel segon germà/na inscrit a l'activitat.  
**Descomptes NO acumulables**

## INSCRIPCIONS A:

[www.poliesportiuilasalle.cat](http://www.poliesportiuilasalle.cat)