

# ACTIVITATS DIRIGIDES A PARTIR DEL 4 DE SETEMBRE

Dilluns		
9:00 5 <sup>a</sup>	PowerClass	50'
10:00 H20	AquaTono	45'
10:00 5 <sup>a</sup>	ZumbSalle	45'
11:00 5 <sup>a</sup>	Estiraments	45'
13:00 5 <sup>a</sup>	Tonificació	50'
16:00 5 <sup>a</sup>	PowerClass	50'
17:30 5 <sup>a</sup>	Tonificació	50'
18:30 5 <sup>a</sup>	ZumbSalle	45'
19:00 H20	AquaTono	45'
19:15 H20	GlobalSwim	45'
19:30 5 <sup>a</sup>	Entr.Total	50'
20:00 4 <sup>a</sup>	CicloIndoor	60'

Dimarts		
8:00 5 <sup>a</sup>	Tonificació	50'
9:00 5 <sup>a</sup>	GAC	50'
10:00 5 <sup>a</sup>	Pilates	50'
11:00 5 <sup>a</sup>	GymSuau	45'
16:00 5 <sup>a</sup>	Tonificació	50'
17:00 5 <sup>a</sup>	loga Basic	50'
17:00 4 <sup>a</sup>	CicloIndoor	60'
18:00 5 <sup>a</sup>	Entr.Total	50'
19:00 5 <sup>a</sup>	ZumbSalle	45'
19:00 H20	AquaTono	45'
19:15 H20	GlobalSwim	45'
20:00 5 <sup>a</sup>	PowerClass	50'

Dimecres		
8:00 H20	GlobalSwim	45'
9:00 5 <sup>a</sup>	Tonificació	50'
10:00 5 <sup>a</sup>	GAC	50'
10:00 H20	AquaTono	45'
11:00 5 <sup>a</sup>	Tonificació	50'
13:00 5 <sup>a</sup>	Tonificació	50'
16:00 5 <sup>a</sup>	GAC	50'
17:30 5 <sup>a</sup>	Pilates	50'
18:30 5 <sup>a</sup>	Tonificació	50'
19:00 H20	AquaTono	45'
19:15 H20	CrossSwim	45'
20:00 5 <sup>a</sup>	Entr.Total	50'
20:00 4 <sup>a</sup>	CicloIndoor	60'

Dijous		
8:00 5 <sup>a</sup>	Tonificació	50'
9:00 5 <sup>a</sup>	GAC	50'
10:00 5 <sup>a</sup>	loga Basic	50'
11:00 5 <sup>a</sup>	Gym Suau	45'
16:00 5 <sup>a</sup>	Tonificació	50'
17:00 5 <sup>a</sup>	loga Basic	50'
17:00 4 <sup>a</sup>	CicloIndoor	60'
18:00 5 <sup>a</sup>	Entr.Total	50'
19:00 5 <sup>a</sup>	ZumbSalle	45'
19:00 H20	AquaTono	45'
19:15 H20	GlobalSwim	45'
20:00 5 <sup>a</sup>	PowerClass	50'

Divendres		
8:00 H20	GlobalSwim	45'
9:00 5 <sup>a</sup>	PowerClass	50'
10:00 H20	AquaTono	45'
10:00 5 <sup>a</sup>	ZumbSalle	45'
11:00 5 <sup>a</sup>	Estiraments	45'
13:00 5 <sup>a</sup>	Tonificació	50'
16:00 5 <sup>a</sup>	PowerClass	50'
17:30 5 <sup>a</sup>	Tonificació	50'
18:30 5 <sup>a</sup>	Estiraments	45'

Tècnic/a de sala:

Dilluns i dimecres: De 17h a 22h

Dimarts i dijous: De 18h a 22h

Divendres: De 18.30h a 22h

RECORDATORI: Els dies 25 i 26 de desembre i l'1 de gener el Poliesportiu La Salle romandrà TANCAT. Els dies 24 i 31 de desembre i 5 de gener el Poliesportiu La Salle tancarà a les 15h.

IMPORTANT: L'equip tècnic del Poliesportiu La Salle es reserva el dret de modificar els horaris i activitats per circumstàncies de força major. Cal respectar l'aforament de cada espai i activitat. Abans i després de cada activitat, els participants han de desinfectar el material esportiu utilitzat.