

# **POLIESPORTIU LA SALLE**

## **NORMATIVA CURSOS DE NATACIÓ 2024-2025**

Per al bon funcionament de l'activitat i convivència amb la resta d'usuaris del centre, creiem oportú seguir i respectar els següents punts:

### **A TENIR EN COMPTE:**

- Els cursos de natació es duran a terme a les instal·lacions de Sport&Fitness, situat al C/ Sant Joan de La Salle, 42.
- La planificació dels cursos de natació segueix el calendari escolar anual que marca el Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya. **Els cursos s'iniciaran el dilluns 9 de setembre de 2024 i finalitzaran el 20 de juny de 2025.** Es respectaran també les vacances de Nadal i Setmana Santa, com a dies festius així com els dies de lliure disposició del Col·legi La Salle Bonanova.
- Les vacances de Nadal i Setmana Santa, així com el dies festius i de lliure disposició, no són recuperables. Aquells dies que per circumstàncies o motius propis de responsabilitat de la instal·lació no es pogués dur a terme l'activitat, aquesta es compromet a recuperar els dies perduts l'última setmana de juny.
- Els cursos de natació es diferencien en 6 grups de treball en funció de l'edat del participant. El fet que un/a cursetista tingui un grup i tècnic assignat a l'inici de curs no implica que, per un millor aprenentatge, es decideixi fer un canvi de grup. Aquesta decisió recau exclusivament a la coordinació tècnica dels cursos.
- Queda prohibit l'enregistrament en vídeo o fotografia per part dels familiars o acompanyants, atès que la piscina és un espai compartit i cal vetllar per la privacitat de la resta d'usuaris.
- Un cop finalitzada l'activitat no es pot fer ús de les instal·lacions de Sport&Fitness La Salle, excepte aquelles persones que tenen la condició d' abonat/da. Únicament es pot fer ús dels vestidors de la piscina i de la piscina en l'horari del curs en el que s'està inscrit.
- Els objectius i continguts de cada grup de treball els trobareu a la graella de grups i preus.

### **PROCESSOS ADMINISTRATIUS**

- **Inscripció:**
  - o El període d'inscripció als cursos de natació és a partir del 21 de maig per als participants als cursos de natació 2023/2024 i que tinguin la inscripció en vigor i a partir del 4 de juny per a la resta de participants.

- o La inscripció dels cursos s'ha de fer de forma telemàtica mitjançant el Formulari Digital d'inscripció facilitat. Caldrà omplir degudament el formulari i presentar tota aquella documentació requerida.
  - o El participant es considera inscrit en el moment que s'ha enviat el formulari digital degudament completat i un cop s'ha realitzat el pagament de la primera quota trimestral. Les inscripcions s'atendran per rigorós ordre de presentació i formalització de tota la documentació requerida i fins exhaurir les places.
  - o La direcció i coordinació de l'activitat es reserva el dret de modificar o anul·lar els horaris o grups segons el número d'inscripcions.
  - o En el moment de la inscripció es podrà escollir l'opció d'una o dues sessions per setmana i quin dia i hora es voldrà realitzar cada sessió.
- **Quotes:**
- o El pagament de la primera quota trimestral es realitzarà mitjançant una transferència bancària (el Poliesportiu La Salle facilitarà el número de compte, així com l'import i el concepte) o per domiciliació bancària. Caldrà facilitar les dades bancàries en el moment de la inscripció.
  - o La renovació dels cursos trimestrals és automàtica i mitjançant una domiciliació bancària. Caldrà facilitar les dades bancàries en el moment de la inscripció.
- **Baixes:**
- o Qualsevol baixa s'haurà de notificar abans del dia 20 del mes anterior del trimestre en vigor. La comunicació haurà de ser mitjançant un correu electrònic a [secretariapoliesportiu@lasalle.cat](mailto:secretariapoliesportiu@lasalle.cat)
  - o No es realitzaran devolucions de la part proporcional, excepte en casos puntuals per malaltia (amb justificant mèdic oficial) o prescripció mèdica. Totes les altres situacions queden a expenses de ser resoltes per la Direcció del Poliesportiu La Salle. En cas de devolució, s'aplica un cost de 3€ en concepte de despeses administratives i bancàries.
  - o Amb un avís previ a 15 dies de l'inici del cursos de natació, es farà una devolució del 50% de la quantitat abonada en el moment de la inscripció. Passats aquests dies o començats els cursos de natació no es realitzaran devolucions excepte en casos puntuals de malaltia (amb justificant mèdic oficial) o prescripció mèdica. Totes les altres situacions queden a expenses de ser resoltes per la Direcció del Poliesportiu La Salle.
  - o Un cop realitzada la baixa o finalitzat el curs no es pot accedir a les instal·lacions,, excepte els abonats/des.

**NORMATIVA:**

Preguem que es respectin els horaris d'entrada i sortida per evitar conflictes d'ús amb altres grups i/o activitats.

**Material:**

- **Obligatori:**

- o Dur banyador de natació, en cas banyador de platja. És a dir, banyador tipus slip o boxer per a nens i banyador d'una sola peça per a nenes.
- o Dur xanquetes de piscina. També cal dur-les encara que es faci ús de mitjons de piscina.
- o Dur casquet de bany de silicona o goma. Els casquets de roba cauen amb facilitat i mullen el cabell.
- o Dur tovallola o barnús.
- o Dur tota la roba de piscina i carrer marcada amb el nom del participant.
- o En el cas dels nens/es que duguin bolquers, és obligatori dur bolquers d'aigua subjectats amb el banyador.

- **Es recomana:**

- o En cas de dur taps, que siguin a mida.
- o Dur una bossa impermeable per tal de guardar el banyador i casquet mullat un cop acabada l'activitat.
- o L'ús d'ulleres d'aigua pels alumnes majors de 6 anys.
- o Dur una ampolla d'aigua (no pot ser de vidre)

- **No es permet:**

- o Dur casquet de roba, atès que aquests cauen amb facilitat i mullen el cabell.
- o L'ús d'elements tèxtils (samarretes, mitjons, neoprens,...) que no siguin específics i d'ús exclusiu per a l'activitat de piscina.
- o L'ús d'ulleres d'aigua per a participants menors de 6 anys.

**Higiene i salut:**

- No es permet realitzar l'activitat de piscina si l'alumne/a té mol·luscs, berrugues, malalties contagioses de pell i/o ferides (fins a la curació total). El tècnic/a té la potestat de prohibir la realització de l'activitat si detecta presència d'alguna de les situacions anteriors. Davant d'aquesta situació, es notificarà als pares o responsables i no podran assistir a classes fins que no es presenti un justificant mèdic que asseguri que aquesta malaltia no és contagiosa.
- Es prega comunicar al tècnic/a qualsevol problema important que pateixi el nen/a.
- No es subministrarà cap medicament sense la pertinent prescripció mèdica on indiqui clarament la dosi a subministrar. Els medicaments els haurà d'aportar el pare, mare o tutor legal del participant i lliurar-lo al responsable del grup juntament amb la documentació degudament completada.

**Vestidors:**

- Els pares, mares, acompanyants i cursetistes hauran de respectar l'horari d'entrada (15 minuts abans de l'inici de la sessió) i de sortida (30 minuts posterior al final de la sessió).
- Quan un participant (fins els 7 anys d'edat) i acompanyant siguin de diferent sexe, s'haurà d'utilitzar el vestidor del sexe de l'adult. L'ús és exclusiu per canviar de roba als participants menors de 7 anys. L'acompanyant només té accés a la zona de vestidor, en cap cas, pot accedir dins de la piscina ni a la zona de dutxes, excepte en el cas de ser abonat/da.
- A partir dels 7 anys, els participants s'hauran de canviar sols als vestidors assignats pels cursetistes. En cap cas, es permet l'accés de l'acompanyant als vestidors de grup per a cursetistes.
- Queda prohibit romandre en els vestidors durant el desenvolupament de l'activitat.
- Els pares, mares o acompanyants hauran d'acompanyar al cursetista fins a l'entrada de la piscina o lloc de recollida del tècnic/a fins l'hora d'arribada d'aquest. Recomanem deixar les pertinences dels participants el més recollit i ordenat possible durant la sessió.
- El Poliesportiu no es fa responsable de diners o material perdut o danyat i recomana no dur objectes de valor.
- Per higiene i normativa, queda prohibit accedir amb calçat de carrer al recinte de la piscina, dutxes i zona de peus nets dels vestidors.
- Queda prohibit que els pares, mares o acompanyants facin ús de la instal·lació sense ser abonat/da de la mateixa. Si es detecten casos de pares o acompanyants que fan ús de la instal·lació durant

l'activitat del curs de natació, seran immediatament expulsats i es sol·licitarà la baixa del curs sense dret a compensació econòmica.

**Aquesta normativa pot ser ampliada i/o modificada per la Direcció del centre per a mantenir i/o millorar la comoditat, convivència i seguretat de tots.**

**Editada a data 21/05/2024**